


















Semaine n° 22 - du 30 Mai au 5 Juin 2011					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Riz niçois	Betteraves crues rémoulade 	Pomelos	Ascension	
Plat principal	Bœuf aux olives	Gratin de macaronis au jambon 	Poisson pané citron		
Accompagnement	Carottes		Purée de pommes de terre		
Produit laitier	Yaourt nature sucré 		Chantaillou ail et fines herbes		
Dessert		Fruit 	Glace		

Fraîch' attitude	Semaine n° 23 - du 6 au 12 Juin 2011				Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Melon	Concombre crème (menthe)		Terrine de campagne 	Courgettes râpées vinaigrette
Plat principal	Paupiette de veau sauce provençale	Steak haché		Filet de poisson sauce poivron	Omelette
Accompagnement	Semoule /ratatouille 	Coquillettes		haricots verts persillés	Pommes de terre sautées 
Produit laitier	Coulommiers				Yaourt nature sucré
Dessert	Purée pomme 	Flan à la vanille		Tarteline au chocolat 	galette st michel

Semaine n° 24 - du 13 au 19 Juin 2011					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pentecôte	Betteraves cuites échalotes		Carottes /radis	
Plat principal		Rougail de saucisse		Filet de poisson sauce dieppoise	Hachis parmentier
Accompagnement		Riz créole 		pâtes/ courgettes 	
Produit laitier		Camembert		Fromage frais sucré	chantaillou
Dessert		Flan nappé caramel		Glace	Entremets chocolat 

Semaine n° 25 - du 20 au 26 Juin 2011					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tarte au fromage 	Tomate ciboulette 		Melon	Céleri / carottes râpées
Plat principal	Colombo de porc	Steak haché		Poulet rôti	 Couscous de la mer
Accompagnement	Haricots beurre	Frites		Petits-pois à la française 	
Produit laitier	Fromage blanc			Tome blanche	Yaourt sucré 
Dessert	Fruit (abricot)	Purée de pommes		Chou à la crème	

Semaine n° 26 - du 27 Juin au 3 Juillet 2011					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macedoine vinaigrette	Salade colorée 		Concombre sauce yaourt	Tomates à la croque
Plat principal	Filet de dinde au jus	Albondigas		Filet de poisson sce beurre blanc	Rôti de porc
Accompagnement	Courgettes à la provençale 	Riz créole 		Purée de légumes	Chips
Produit laitier	Fromage frais sucré				Vache qui rit
Dessert	Sablés de Retz	Fruit 		Liégeois au chocolat	Glace

Albondigas : boulettes de bœuf sauce tomate petits-pois /

Plan Alimentaire					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !